

# 第7学年 学年だより 6月

## 楽しかった飯盒炊きん

5月26日(金)、快晴のもと、旭丘中学校内において、飯盒炊きん大会が開催されました。生徒たちは、飯盒の炊き方、カレーの作り方、かまどの工夫など様々なことを班で協力し、調べ、意見をまとめました。当日は班で仕事を分担し、てきぱきと活動する姿がまぶしく見えました。火がなかなかつかなくなったり、玉ねぎを切りながら涙したり、飯盒の水の量を一生懸命考えたり。自分たちで課題を解決しながら、昼食に至りました。10時20分ごろには、出来上がり、食べ始める班もありました。いろんなカレーができあがり、生徒たちの笑顔があちこちにこぼれていました。今回の活動を通して、協力すること、自分の役割を果たすことの大切さを学びました。これを機に今後、様々な場面での生徒の活躍を期待したいと思います。保護者の皆さまには今回の活動につきまして、ご協力、ご理解をいただきましたこと、感謝しております。ありがとうございました。



5月24日(水)には、スクールカウンセラーの海津健一郎先生による「ストレスマネジメントプログラム」、大縄大会、校歌大会を開催しました。生徒の感想です。

### 《大縄大会》

男女別の対決は、2つとも満足できる結果でした。でも、代表の人たちが0回で終わってしまいました。とても可哀しい結果でした。でも、この悔しさをひきずらず、次は改善につなげたいです。そうするために、お互いジャンプするタイミングを確認しあったり、ジャンプの跳び方をアドバイスしあったりして、次は25回をねらいたいです。クラスが一丸となっていていい大縄大会になりました。

大縄大会では、全員協力し、1位になれました。跳んでいる人はもちろん、応援している人も全力で応援して1位をつかみ取れたと思います。最初からあきらめるのではなく、できると信じて、できるということがわかりました。



### 《校歌大会》

校歌大会は絶対に優勝するぞ！という気持ちで挑みました。私は精一杯口を大きく開けて、声も出せたのでよかったです。すごいなと思ったのは、えいと君の指揮です。とても上手で、すごくやる気が伝わってきていいなと思いました。1組が勝てたのはみんなの声によかったということもあるし、えいと君の指揮が迫力があつたということもあると思いました。合唱コンクールもクラス一丸となってやる気や迫力が感じられるような歌にみんなで作りたいです。



### 《ストレス マネージメント プログラムを終えて》

私も入学してから勉強や友達関係、部活動などのストレスがドッサリとたまっていたので、今日聞いた気分転換方法や、呼吸法なども家でまたやってみたいなと思いました。「ストレス」と聞くと、イヤなことだと思っていたけど、身の回りのあらゆる刺激のことで、うれしい楽しいことなどの良いストレスもあることがわかりました。また、ストレスを「人生のスパイス」と考えてみようとも思いました。

私はこれまで、ストレスはあってはいけないものだと思っていたが、少しストレスをもっておくのも大切だと初めて知った。確かに何も無い人生は全然楽しくないし、もっと刺激が欲しいと思うので、これからの人生でちょっと困難があった方が自分のためにもなるし、いいことだと思った。ストレスがたまる時、音楽を聴いたり、教えてもらった呼吸法をしてリラックスしたり、もっと前向きに考えてストレスを逆にプラスの方に変えるなど、自分が一番ストレスを軽くできる方法を考えて実践してみたい。



### 6月の予定

|    |   |                         |    |   |  |
|----|---|-------------------------|----|---|--|
| 1  | 木 |                         | 16 | 金 | おの漢字検定 教育実習終了 学年MT   |
| 2  | 金 | 学年MT                    | 17 | 土 |  |
| 3  | 土 |                         | 18 | 日 | 席書大会   |
| 4  | 日 |                         | 19 | 月 | 全校朝会   |
| 5  | 月 | 衣替え完全実施 全校朝会            | 20 | 火 | ハートフル弁当 欠食   |
| 6  | 火 |                         | 21 | 水 | 壮行会  |
| 7  | 水 | 不審者対応避難訓練               | 22 | 木 |  |
| 8  | 木 |                         | 23 | 金 | 市内総合体育大会 学年 MT 欠食  |
| 9  | 金 | 第2回オープンスクール 学級懇談会 学年 MT | 24 | 土 | 市内総合体育大会  |
| 10 | 土 |                         | 25 | 日 | 市内総合体育大会予備日  |
| 11 | 日 |                         | 26 | 月 | 市内総合体育大会予備日 全校朝会 欠食  |
| 12 | 月 | 全校朝会                    | 27 | 火 |  |
| 13 | 火 | 第1回道徳授業研究会              | 28 | 水 |  |
| 14 | 水 |                         | 29 | 木 |           |
| 15 | 木 | おの英語検定                  | 30 | 金 | 歯科検診 学年 MT   |

### 《7月の予定》

3日(月)～ 5日(水) 期末テスト

20日(木) 終業式

8日(土) リサイクルデー

21日(金)～ 三者懇談開始

15日(土)～17日(月) 東播総体